

Утверждено  
Директор



Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

14.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Чаша мангольда	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Льсоко						
	1 блюдо								
	2 блюдо	392	Пельмени отварные мясные	180/5		237	19,340	12,175	20,340
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		41	2,280	0,240	44,76
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	260	Тулени говядины	50		168,45	6	7	15
	гарнир								
	сладкое	379	Корейский напиток с молоком	200		155	3,600	2,470	29,200
	хлеб бел.		Хлеб пшенич	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И.С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова